

Laser ontharen voor- en nazorg advies

MOOY
AMSTERDAM

Vóór de behandeling

- Zelf ontharen: Vanaf 4-6 weken voorafgaand aan de behandeling mag je de haren op het te behandelen gebied niet meer harsen, epileren, verwijderen met epilady en/of bleken.
- Waarom mag ik niet harsen of epileren?
- Je verwijdert dan de haren die de warmte naar de haarwortel moeten geleiden. Hierdoor is een effectieve behandeling niet meer mogelijk. Je mag de haren wel scheren of knippen. Dit mag je zo vaak doen als je wilt tot 2 dagen voor aanvang van iedere behandeling. Je mag dus tijdens de gehele behandelperiode niet aan de haren trekken, epileren en/of harsen.
- Zorg dat u de te behandelen gebieden 24-48 uur van tevoren haarvrij maakt door middel van scheren.
- Tijdens deze hele periode dien je dagelijks een sunblock (SPF 30+) op het behandelde gebied aan te brengen.
- Een week voor de laser ontharings-behandeling mag er geen gebruik worden gemaakt van zelfbruiners, omdat hier een stof in zit die een reactie met licht aangaat, Eén week na de behandeling kan er weer gebruik worden gemaakt van zelf-bruinende crèmes of spraytanning.

Zon en/of zonnebank gebruik

- Na circa 1 week mogen de behandelen oppervlakte weer blootgesteld worden aan de zon of zonnebank, omdat de huid zich anders gaat wapenen tegen bescherming van licht door heel veel pigment aan te maken, maar dan vlekkerig (hyper-pigmentatie). Ook kan er zonneallergie optreden (jeukende rode bultjes). Cliënt moet zich daarom in de zomer of na wintersport beschermen door de huid met kleding te bedekken.
- *Waarom moet ik zon/zonnebank vermijden?*
- Een huid die is gebruikt door de zon of zonnebank bevat veel pigment. De energie van de LASER wordt geabsorbeerd door het pigment van de haar maar ook door het pigment van de huid als deze gekleurd is door de zon of zonnebank. Hierdoor kunnen er pigmentverschuivingen optreden. LASER werkt tevens effectiever bij een bleke huid omdat het contrast tussen de huid (licht) en het haar (donker) dan groter is.

Laser ontharen voor- en nazorg advies

MOOY
AMSTERDAM

Ná de behandeling

- De eerste uren na de behandeling de huid zo veel mogelijk ontzien en behandel het onthaaarde gebied de eerste dagen voorzichtig. Je kunt de huid koelen met koude kompressen. Dit gaat het eventuele branderige gevoel tegen.
- Bij behandeling van oksels gedurende 3 dagen geen deodorant gebruiken op het behandelde gebied.
- Wij raden af om na de behandeling te gaan zwemmen, en gebruik te maken van Whirlpool en/of sauna. Je mag wel douchen, maar niet te heet. Het is belangrijk dat de huid tot rust komt. Voorkom overbelasting van de huid door de warmte met als gevolg irritaties.
- Gedurende 24 uur: Niet wassen met water en zeep.
- Nooit krabben of wrijven op de behandelde huid, ook niet op de dagen volgend op de behandeling. Hierdoor kunnen er onnodig korstjes ontstaan, die op den duur kunnen leiden tot pigmentverschuivingen.
- Geen make-up of camouflage. Gebruik kan tot irritaties en zelfs ontstekingen leiden.
- Drink veel water om zo het lymfesysteem te helpen de vernietigde haarfollikels opmeten ruimen.
- Na de behandeling kun je je dagelijkse bezigheden weer hervatten.

Het is mogelijk dat er na de behandeling complicaties ontstaan. Deze verdwijnen na enkele uren tot een dag. De volgende complicaties kunnen optreden na de behandeling:

- Roodheid en zwelling rond het haarfollikel na de behandeling. Dit verdwijnt vanzelf.
- Blaarvorming, of een lichte verbranding van de opperhuid. Dit is zeer ongebruikelijk.
- Hergroei of verandering van donker haar in donshaar.

Indien je vermoedt dat er een complicatie is opgetreden of bij vragen over de nazorg adviseren wij jou om contact op te nemen met Mooy Amsterdam

Contactgegevens:

Mooy Amsterdam Kinkerstraat 98, 1053 EB Amsterdam
info@mooy-amsterdam.nl

Laser ontharen voor- en nazorg advies

MOOY
AMSTERDAM

Tussen de behandelingen

- Niet in de zon, onder de zonnebank en gebruik geen zelfbruiningsproducten. De huid moet zo veel mogelijk de natuurlijke kleur behouden, zodat het risico op (tijdelijke) pigmentverschuivingen wordt beperkt en de behandeling steeds onder gelijkwaardige condities uitgevoerd kan worden.
- Geef veranderingen betreft medicijngebruik, zwangerschap, zongedrag en/of gebruik van zelfbruiningsproducten voor elke behandeling door aan de schoonheidsspecialist.
- Trek of pluk niet aan de haartjes, deze vallen vanzelf uit. Bij het ontharen van de benen kan de huid na de behandeling gaan jeuken. Als de huid tot rust is gekomen, kun je hiervoor *een zachte scrub* gebruiken om de huid zachtjes te scrubben en haarresten te verwijderen. Dit helpt tegen de jeuk. Nogmaals, nooit krabben. Niet aankomen: Vuil onder de nagels geeft ontstekingen.
- Nieuwe haargroei mag worden afgeschoren en/of geknipt. Je mag de gehele behandelperiode niet harsen, epileren of een Epilady gebruiken.

Op de dag van de behandeling

- Het te behandelen gebied moet worden vrijgehouden van make-up of andere cosmetica. Of vermeld dat je make-up hebt gebruikt, dan kan de schoonheidsspecialist dit verwijderen.
- In verband met de hoge mate van lichtabsorptie adviseren wij om geen donkere, maar lichte (witte) lingerie te dragen.
- Om eventuele schuring op het behandelde gebied te voorkomen adviseren wij om makkelijk zittende kleding te dragen.